

「もしものこと」を考えたことがありますか？

# ACP（人生会議）

ACPをご存じですか？

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングのことで、ACPの愛称が「人生会議」です。

ACPとは、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことです。

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

大切な人たちに自分の思いや伝えたいことを記入し、ACPを重ねることで自分の気持ちや考えが整理されていきます。

自分と家族のために、元気なうちに考えてみませんか？

※ACPには、法的な意味合いや拘束力はありません。このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え進められるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



一般社団法人 宇佐市医師会

宇佐市在宅医療・介護連携支援センター

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635番地

TEL: 0978-37-2308 FAX: 0978-37-3599

