

■平成31年2月16日 市民講座参加者からのご意見・ご感想

・在宅医療は、がん患者も家族も安心。宇佐市にもやまおかクリニックのようなあたたかい病院、スタッフができることを願っています。そのためには医者理解が必要です。ぜひ市民の声を病院、お医者様に届けてほしいです。今回の講座で県内にこんな病院があり、在宅医療が実現できることがわかり、希望が持てました。早期実現を！患者も家族も最期まで笑顔、そんな介護ができるとういんです。心の医療、感動しました。※「もしものときのために」の小冊子は、全市民に配布するとういんですね。(60代女性)

・お話を聞けてうれしくなりました。私は独居です。毎日の暮らしは出来ます、けれど心配です。山岡先生のような方が、宇佐市にもいらっしゃったらいいのですが。心優しい先生を尊敬します。(90代女性)

・わかりやすく在宅介護の現実がわかりました。今後も先生、大分県全体に向けて発信して下さい、願います。(60代女性)

・今年で65才になり、終活を考えたりします。私物の整理、家の整理等する事が多くなかなか進みません。終活の方法や記録法があれば知りたい。その上で、健康寿命を伸ばす努力も必要なので、健康講座を定期的実施してほしい。※山岡先生の様な医師が近くにいたら、在宅介護も安心してできると思う。大分市の方が羨ましいと思った。(60代女性)

・介護に詳しいお話し、ためになりました。(70代男性)

・在宅医療を充実する為に、介護する人を増やして欲しい。(70代男性)

・介護する人を増やしてほしい。(70代女性)

・参考になった。(70代男性)

・宇佐地域(特に山間部でも)在宅で生活できる支援体制が早くできてほしい。(60代女性)

・介護者の国、県、市体制の支援についてのマニュアル・講演の講座をお願いしたい。5人に1人の認知症への取り組み(医療機関・新薬の研究を知りたい)。(80代男性)

・私達の地域の現状はどうなのかな。在宅で最後を迎えたい気持ちは山々ですが宇佐市でも出来ることを希望します。(70代女性)

・介護(在宅医療)で山岡先生の講演で今、自分は最後のことを考えさせられました。本当にいい話をしてくださいました。ありがとう御座います。(70代女性)

・在宅介護、まっ只中、訪看・往診・デイサービス等の助けを頂きながらがんばっていきたい。でも時々不安がよぎる。切なくなる。夜が眠れない。2~3時ごろが一番苦しい。早く夜が明けてほしいと思いつつ、疲れて眠ってしまう。昼間にはまた介護が始まり忙しい毎日で、いつ時、何も考えず動きまわります。夜が一番苦しい。(80代女性)

・大変いい話を聞きました。昔は先生が自宅に来てくれていたのを思い出します。母が早く病気になり、お世話になりましたことを思い出しています。(70代女性)

・自分は多人数の所に行く時は、マスクを使用していますが、入口でマスクを準備していることは

良かったと思います。(60代女性)

- ・山岡先生のお話が聞けて良かった。ありがとうございます。自宅で介護してます。(60代女性)
- ・講座に対し、考えさせられ、勉強になりました。(70代男性)
- ・自宅で、願うなら心臓まひでぼっくりを願っています。(70代女性)
- ・在宅での看取りについて、希望される方が多くても、宇佐市の現状では厳しい。看取り対応がメインの医療機関の充実等の取り組みが必要。そんな医療機関があれば是非働いてみたい。(30代女性)
- ・家には年老いた二人が住み、子供は遠くで生活をしており、一人残った時を考え、一日が終わる。

(70代男性)

- ・天涯孤独です。火葬→無縁仏施設への移送等について、住居を管轄する市町村がスムーズに処置がとれる様にして欲しい。核家族が増加、それに対応するシステム化を促進しよう。程々の不動産、動産を寄附する。市町村に対して、金銭的な負担は負わせませんから。講座を聞くのは勉強になります。然し、宇佐市では「在宅医療制度を実行していますか？」聞いた事が無いのですが。(80代男性)

- ・在宅医療をお願いしたら、その希望は必ず可能ですか。(80代男性)
- ・最近市民講座が少ない。(80代男性)
- ・一人で暮らしてますので、先生の診察を受けて亡くなることが、生きた方が羨ましいと思いました。(70代女性)
- ・お話を聞いて大変よく分かりました。本人の意志が大切であることがわかりました。(70代女性)
- ・大分に在宅医療でこんなすばらしい先生がいらっしゃったのだと感動致しました。介護に従事するものとして、こんな風に最後をお手伝いする事が出来たら素敵だと思いました。ありがとうございます。(40代女性)
- ・現在は主人と二人で(後期高齢者)生活して居りますが、この先子供達と一緒に生活する予定がありませんので一日でも長く元気で生活をしていきたいと思います。(70代女性)
- ・一人暮らしなので、急な時が不安です。自分では何もできないので。(70代女性)
- ・大変よいお話でした。これから死を迎えるまで前向きに生きよう！宇佐市にもセンターがある、嬉しい！(80代女性)
- ・社会資源を分かりやすく、使う方法を教えてほしい。(40代女性)
- ・病院勤務の時から現在福祉センター勤務まで、常に心も持って…父母を看取り、実家の父の死に立ち会い、感謝と静かに向き合え、あらため在宅介護の大切さを考える機会を勉強させて頂きました。ありがとうございました。(60代女性)
- ・宇佐市に山岡医師が増えて下さることを願います。最後の医療に希望等、早速記入して子供へ伝えようと思います。(70代女性)

- ・基本的には自宅で終活したい。母も病院にいるが、もう7年になる。家に帰りたいと言っている。連れて帰りたいのは山々なれど、私が世話するとなると、とてもじゃないが出来ない。(60代男性)
- ・在宅医療について医師の認識を高めてほしいです。(40代女性)
- ・山岡先生のお仕事振りに感動しました。近くに先生のような方が居られたら、どんなに心強いことか。医術だけでなく、お人柄溢れる患者さんへの接し方が素晴らしい。若い後進の先生をどんどん育てていただき、大分県全体が安心して死ねる町になってほしいと思いました。(80代女性)
- ・ありがとうございます。大変勉強になりました。(80代女性)
- ・今日の講座は大変有意義なお話を聞いて参考になりました。自分の年齢ではまだまだ思っていました。資料を参考にしていきたいと思います。(70代女性)
- ・宇佐市に山岡先生と同じ緩和ケアの病院が出来ることを期待します。(安心して生活できる為に)(60代女性)
- ・在宅医療の素晴らしさが、今日の講座で分かり、是非私もその恩恵を受けたいと思った。宇佐市でも実現できるのかなと気になっています。(70代女性)
- ・今施設で働いており、年々施設で看取る方は増えてきています。自宅に帰ることができず、施設で最後をむかえる方々にどう関わり、接していくのか迷いながら仕事を行っています。本人のケアだけでなく、ご家族を思った対応の難しさを痛感しています。最後まで大切な時間を御家族以上に時間を過ごすことの大切さを覚え、最後まで笑顔で生きる援助ができるように、頑張っていきたいと思いました。本当に貴重な講義ありがとうございました。(40代女性)
- ・在宅医療素晴らしい取り組みだと思いますが、大多数のスタッフが必要であり、費用もかかると思います。介護保険料との関係は？(60代女性)
- ・よく理解できました。ひとり暮らしの最後が心配です。(80代男性)
- ・県北の介護サービスは大分市などから10年遅れていると言われていています。ぜひ行政主導で進めてほしい。また多職種も大切ですが、同業者のつながりができていないと思います。宇佐市全体をもっと住みよい場所で終の住み処にしてほしいです。(50代女性)
- ・現在は元気なのでこれから考えます。(70代女性)
- ・メモをとったり、アンケートを書く時のテーブル、机などがあるとよいと思った。在宅や訪問看護師のすばらしさについて、宇佐市全体の医者に認識すべく講演会を実施してほしい。(50代女性)
- ・お忙しい中、ありがとうございます。(40代男性)
- ・医師からの在宅への案内が少ない気がしている。医師の在宅への認識を深めてほしい。本日医師は何人来ていましたか？(30代男性)
- ・現在知人が70代です。昔のことは憶えているが、今のことは憶えられない。どこか認知症についてお尋ねをしたい。(70代女性)

・主人の介護で、終末期、O<sub>2</sub>、点滴、吸入器を枕許に置いていましたが、今思うと、地震などの時どうすべきだったかと思うとゾッとします。在宅介護と避難について教えて頂きたいです。(70代女性)

・市民講座を市民の方の為に今後も持てたら良いと思う。(70代女性)

・山岡 Dr の話を聞いて、本当に勉強になりました。幸せな最後の為に笑顔を大切にしているとの話でしたが、私も大切にしていきたいです。ありがとうございました。(40代女性)

・大変よくわかりました。ありがとうございました。(90代女性)

・在宅医療・介護の在り方等について大変勉強になりました。有意義な講演会でした。(80代男性)

・とてもいい話でした。自分の思っていることを後押ししてくださいました。ありがとうございました。(60代女性)

・山岡先生、たくさんの事例をふまえて、お話がよくわかりました。家で暮らすことはたくさんの方の支援を必要とするが、それができる内容だったこと、家族は明るく笑顔を心がけることが大事だと思いました。(60代女性)

・「もしものときの～」 「最後まで～」の資料が市内で作られたものであり、それだけでとても心強く思いました。(親が)書いたら、ケアマネさんや兄姉へ中身を伝えます。自分のこととしても考えます。(50代女性)

・素晴らしい話でした。(30代男性)

・在宅医療、看取りの考え方、対応で何が大事か？山岡先生の話をもとに病院のドクターナースが聞けばなお良かったのではないかと。死と医療について考えさせられました。(70代男性)

・終活、大変良いお話をお聞き致しました。安心致しました。(70代女性)

・県北にも在宅医療介護がスムーズに出来る施設が多く出来ることを願っています。(70代男性)

・これからの老後に大変ためになりました。(70代)

・自分達は自宅での一生が一番良いとは思いますが、医師の負担の重さが気になります。(70代女性)

・よい学びの機会をありがとうございました。(50代男性)

・すごい良いお話し、立派な先生。宇佐市でも是非利用したい。そういう医院の医師が居るのでしょうか？(70代女性)

・宇佐市にも在宅クリニックが(本格的)あるといいなあ。医師会の分室として作ってくれるといいなあ。(60代女性)

・在宅医療費はどれくらいかかるか気になりました。大変有り難いお話をありがとうございました。(70代女性)

・山岡先生の講座はとても良かったです。笑顔になりました。(60代女性)

・今日はとてもいいお話しを聞きました。ありがとうございました。(70代女性)