

あなたの暮らしを支える 「医療」と「介護」

～病気になっても住み慣れた地域で暮らしたい～

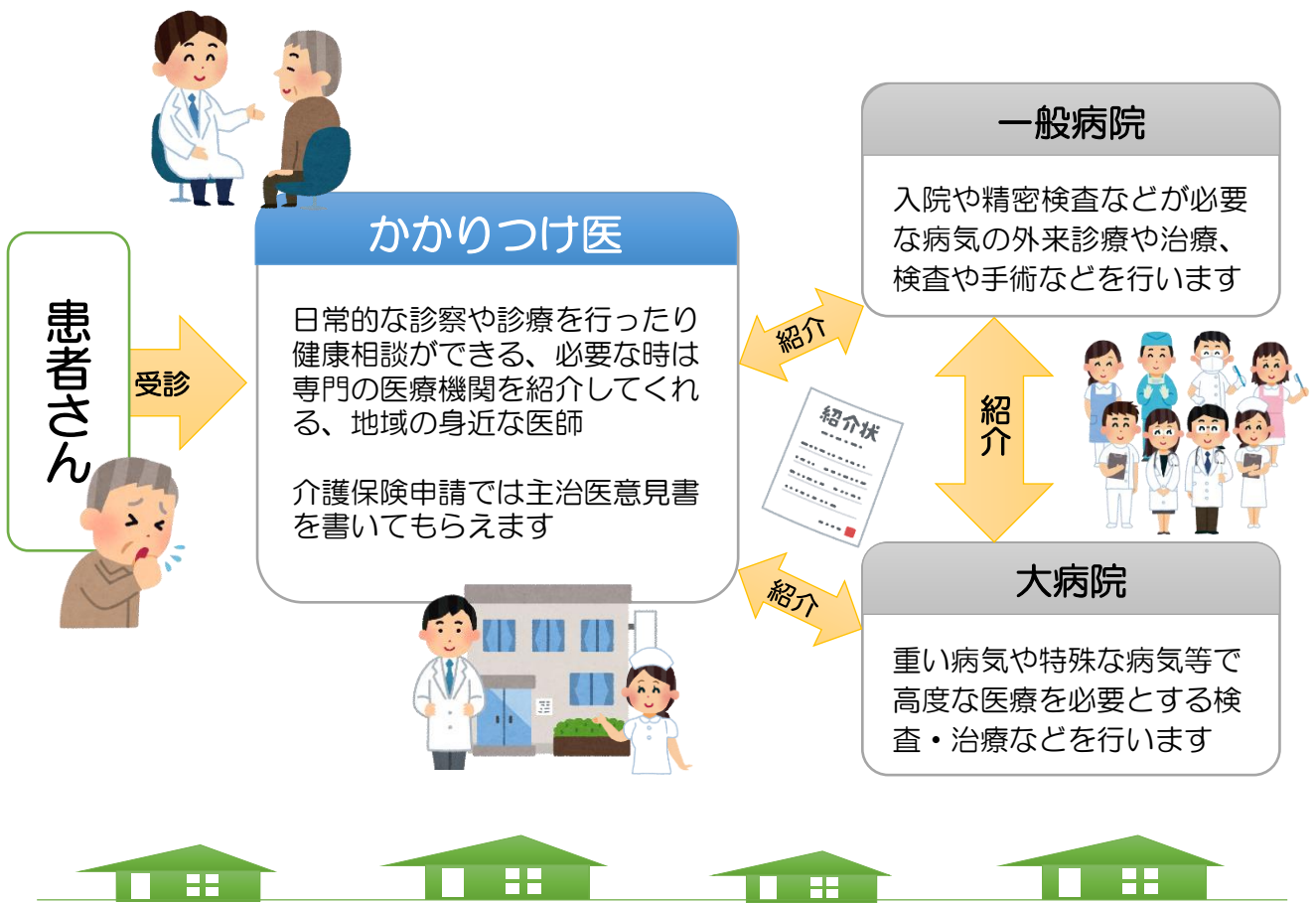
宇佐市では、医療と介護を一体的に提供し、
安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



／ へえ～そうなんかい！
＼ 知らなかった！

一般社団法人 宇佐市医師会内
宇佐市在宅医療・介護連携支援センター

～かかりつけ医を持ちましょう～



かかりつけ医を持つと
どんなメリットがあるの？

日常的な診察や治療を行ったり、気軽に健康管理も相談できる地域の身近なお医者さんの事を「かかりつけ医」と呼んでいます。

■かかりつけ医のメリット

- 本人の病状・病歴、お薬情報、健康状態などを把握しているので、もしもの時に素早い対応をしてくれる。
- 食事面等、日常の健康管理のアドバイスをしてもらえる。
- 入院や検査などが必要な場合、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえる。

紹介状を持っていくと・・・

大病院を受診する際に、紹介状（検査データ等含む）を持参すると検査の重複を避けられたり、初診時の自己負担が少なくなることがあります。



～「在宅医療・在宅介護」って知ってますか？～



在宅医療・在宅介護とは、病気や心身の障害などのため、通院が困難となった際に、医療従事者や介護従事者などが、訪問診療や往診、訪問看護、訪問介護等により、自宅や有料老人ホームなどの「生活の場」に訪問して行う医療や介護のことです。

病院以外の場所
(自宅や施設)で
療養したいな。

寝たきりの
おばあちゃんが
退院してくるけど
どうしたらいい？

ひとりで介護するの
疲れちゃった・・・
どうしたらいいかしら？

がんの治療や
生活面の不安を
聞いてほしいな。



／ 住み慣れた地域や住まいで安心して生活できるよう、
／ 在宅医療・在宅介護を支えてくれる人たちは、こんなにいます。

医師(かかりつけ医)

病歴や健康状態を把握し診療のほか、健康相談などを行います。訪問診療を行っている医師もいます。

歯科医師

歯や口の状態の診察治療を行うほか、歯の健康アドバイスを行います。訪問歯科診療を行う歯科医師もいます。

薬剤師

薬の効果や副作用の説明、飲み方のアドバイスなどをお伝えします。訪問薬剤指導を行う薬剤師もいます。

訪問看護師

医師の指示のもと血圧測定や注射、身体状態の観察、ご家族への介護指導などを行います。

理学療法士・ 作業療法士等

理学療法士は基本的な動作の訓練、作業療法士は日常生活に必要な動作の訓練を行います。訪問リハビリを行う事業所もあります。

ケアマネージャー (地域包括支援センターや 居宅介護支援事業所)

介護サービスの利用にあたり、ケアプラン作成やサービス事業者との連絡調整などをします。

介護士・ヘルパー などの訪問介護

食事準備や調理、買い物洗濯、掃除などの家事援助、入浴や排泄、病院受診の付き添いなど生活を援助します。

社会福祉士 (地域包括支援センターや 医療機関など)

ケアマネージャーや医師、医療・介護の各種関係者などと連携し、それぞれの事情に合った福祉サービス等を提案、調整します。

在宅医療・在宅介護について 具体的には、どこに相談したらいいの？



在宅とは、自宅や
有料老人ホームなど
「生活の場」



- ◎訪問診療のことは・・・かかりつけ医に相談する
- ◎訪問歯科診療のことは・・・かかりつけ歯科医師に相談する
- ◎訪問薬剤指導のことは・・・かかりつけ薬剤師に相談する

現在かかりつけの病院や診療所、歯科診療所や薬局などにご相談ください。

- ◎介護のことは・・・地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の
ケアマネージャーに相談する

介護保険サービスを利用している人は、担当のケアマネージャーにご相談ください。

地域包括支援センター連絡先一覧

担当地区	センター名	電話番号
・長洲・和間 ・柳ヶ浦	長洲圏域地域包括支援センター	☎0978-37-3434
・宇佐・封戸 ・北馬城	宇佐圏域地域包括支援センター	☎0978-37-3881
・駅館・豊川 ・西馬城	駅川圏域地域包括支援センター	☎0978-34-0666
・麻生・横山 ・長峰・四日市	西部圏域地域包括支援センター	☎0978-34-1007
・天津・高家 ・八幡・糸口	北部圏域地域包括支援センター	☎0978-32-0095
・安心院	安心院圏域地域包括支援センター	☎0978-34-4018
・院内	院内圏域地域包括支援センター	☎0978-34-3822

◎行政に相談する

市役所の介護保険課では、介護保険サービスを始めた各種相談に応じています。

- 宇佐市役所 介護保険課 高齢者支援係 ☎0978-27-8150

◎宇佐市在宅医療・介護連携支援センター

当センターは、医療機関・介護事業所の皆さんの相談窓口です。

- 宇佐市在宅医療・介護連携支援センター ☎0978-37-2308

(所在地：〒872-0102 宇佐市大字南宇佐 635 番地 (宇佐市医師会館内))

ひとりで悩まず、身近にいる専門職の方に相談してみませんか？